




PSSM Module jeunes

Public	TOUT PUBLIC MAJEUR
Prérequis	Aucun
DISPOSITIONS PRATIQUES	Groupe de 8 à 16 participant.e.s
Modalités et délai d'accès	Inscription via mail ou téléphone : au minimum 30 jours avant le démarrage de la session
Présentation générale (problématique, intérêt)	<p>Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui, eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.</p> <p>Le module Jeunes a été spécialement développé pour les adultes vivant ou travaillant avec des adolescents (collèges, lycées et associations) et jeunes majeurs.</p>
Objectifs	Intervenir auprès d'une personne développant des troubles psychiques afin de l'encourager à se faire aider par un professionnel de santé en utilisant un plan d'action approprié
Contenu de la formation	<p>La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale :</p> <ul style="list-style-type: none">• Introduction à la santé mentale, aux troubles psychiques et au développement de l'adolescent• Cadre des premiers secours en santé mentale • Le plan d'action PSSM Troubles de santé mentale :<ul style="list-style-type: none">• Dépression• Troubles anxieux• Troubles des conduites alimentaires• Troubles psychotiques• Les substances (les abus, avec et sans objet) • Crises en santé mentale :<ul style="list-style-type: none">• Pensées et comportements suicidaires• Attaques de panique• Événements traumatiques• États sévères de psychoses• Effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques• Comportements agressifs
Modalités pédagogiques	<p>Moyens pédagogiques :</p> <ul style="list-style-type: none">• Powerpoint• Vidéo• Exercices de réflexion en groupe - Cas pratiques• Jeux de rôle• Analyse d'œuvre spécialisées• Manuel remis à tous les participants ayant suivi l'ensemble du programme <p>Méthodes :</p> <ul style="list-style-type: none">• Théorique



	<ul style="list-style-type: none">● Active,● Interrogative Modalités : Présentiel Point en amont de la formation avec restitution du besoin client. Point en fin de journée de formation, recueil des impressions, régulation sur les autres journées en fonction de l'évolution pédagogique. Évaluation à chaud en fin de formation, débriefing sur l'écart éventuel, formalisation d'une régulation sur les points soulevés.
Moyens d'encadrement de la formation	Apports théoriques liés à des situations vécues et des débats à partir de supports vidéo Échanges sur les expériences et interactivité (dont des mises en situation et des outils pédagogiques interactifs) Renforcer l'aide apportée aux jeunes en crise ou éprouvant un problème de santé mentale Remise du manuel de secouriste en santé mentale
Compétences / Capacités professionnelles visées	Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale Mieux faire face aux comportements agressifs Revoir ses représentations concernant la santé mentale
Durée	Deux journées consécutives d'une durée de 7 heures, soit 14 heures de formation de 9.00 à 17.00 heures
Dates	Dates
Lieu(x)	Dans les locaux des clients
Coût par participant	Prix : 250 euros TTC (manuel compris)
Accessibilité 	Un entretien préalable sera mis en place pour aménager au mieux la formation avec votre handicap. Nos intervenants savent adapter leurs méthodologies pédagogiques en fonction des différentes situations d'handicap. Contact référent handicap : Daniel Berland, 06.32.07.44.14, contact@danielberland.fr
Restauration	Non concerné
Hébergement	Non concerné
Responsable de l'action, Contact	Daniel Berland 06.32.07.44.14 contact@danielberland.fr



	www.danielberland.fr
Formateur	<p>Daniel Berland Formateur - Facilitateur « Sentinelles et référents » « Ressources et Accompagnements » Accrédité Premiers Secours en Santé Mentale France Standard et Jeunes (PSSM)</p> <p>06.32.07.44.14 contact@danielberland.fr www.danielberland.fr</p>
Suivi de l'action	<p>Emargement des stagiaires et du formateur par demi-journée. Déconnection à la plateforme PSSM en cas d'absence totale ou partielle. <i>Certificat de réalisation fourni par l'Organisme de Formation</i> Une attestation de secourisme (PSSM) remis par PSSM France, après évaluation de la formation, au stagiaire. Remise du manuel aux stagiaires ayant suivi l'intégralité de la formation.</p>
Évaluation de l'action	<ul style="list-style-type: none"> • Quizz des connaissances avant et après • Bilan formateur et participants en fin de formation • Certificat de secouriste en santé mentale délivré par PSSM France <p>Une évaluation de l'action sur 33 points (<i>satisfaction des participants</i>) à saisir par les stagiaires pour obtention de leur attestation de secourisme.</p> <p>Pour chacun des quatre module (Dépression Anxiété, Psychotique et Substances) :</p> <p>Evaluation orale individuelle de la maîtrise du plan d'action à chaque chapitre. Evaluation entre pairs et en sous-groupe, sur étude de cas. Evaluation orale du changement des représentations personnelles (déstigmatisation) à chaque module sur débriefing des vidéos projetées.</p> <p>Evaluations entre pairs en début de J2, sous forme de réveil pédagogique, où chaque sous groupe interroge un autre sous-groupe sur les contenus abordés la veille, avec corrections éventuelles et compléments d'informations du formateur. Évaluation des acquis : Questionnaire pré et post formation en 7 points clés. Evaluation orale à chaud par tour de table en fin de journée J1 et fin de journée J2. Évaluation de la prestation de formation sur la plateforme PSSM France dans les jours suivants la formation</p>
Indicateurs de résultats et de performance	<p>Nombre de stagiaires inscrits sur l'année en cours :</p> <p>Taux de satisfaction :</p> <p>Taux de réussite aux évaluations des acquis :</p> <p>*Données mises à jour en décembre de chaque année</p>